



Campamentos Hípicos Verano 2010, Miraflores de la Sierra, Finca La Estancia

Organización y Dirección:

Equivalle Bustarviejo, S.L.
c/José Hierro, 10
28792 Miraflores de la Sierra
CIF: B83512145
Persona de contacto: Katia Huep, Tel. 639 12 43 64
www.equivalle.es

1 Introducción

El Espacio Ecuestre Equivalle organiza campamentos hípicos en Miraflores de la Sierra en el verano de 2010. Las actividades principales de estos campamentos son la equitación y el manejo de los caballos junto a otras actividades complementarias. Ofrecemos clases de inglés o alemán opcionales. El público objetivo son niños a partir de 7 años de edad. Los niños y sus monitores se alojan con pensión completa en el Albergue "La Estancia" ubicado en la misma finca en la que se encuentra el Espacio Ecuestre.

El campamento está dirigido a niños que demuestren un interés especial por los caballos y la equitación. Aunque es preferible que los niños tengan unos conocimientos previos de equitación, no es imprescindible y también aceptamos principiantes. Damos mucha importancia al manejo y al cuidado de los caballos y animamos a los niños a pasar con ellos el mayor tiempo posible. También en su tiempo libre se les permite entrar en los corrales (siempre bajo supervisión) y los talleres y juegos por las tardes se organizan en la zona verde al lado de los caballos.

La monta no está enfocada a la competición sino al disfrute y la capacidad de formar un equipo con el caballo. Los caballos y ponies son mansos y aptos para niños, incluso en el campo.

2 El promotor: Espacio Ecuestre Equivalle

El Espacio Ecuestre Equivalle es un centro dedicado a la enseñanza y práctica de la equitación como actividad deportiva, turística y de tiempo libre para personas de todas las edades.

Impartimos clases teóricas y prácticas de contenidos varios relacionados con el aprendizaje y la práctica de la equitación y la adquisición de conocimientos sobre el caballo, tomando como base el respeto por estos animales y por el entorno en el que practicamos el deporte.

Damos especial importancia a la transmisión de conocimientos sobre el comportamiento y las necesidades de los caballos para formar jinetes responsables que sepan evitar situaciones de peligro y que sean respetuosos con el ser vivo que está a su cuidado.

3 Las Actividades en el Campamento

Las actividades principales son la equitación y el manejo de los caballos. Los niños pasarán todas las mañanas y partes de las tardes haciendo actividades ecuestres, las cuales dividimos en tres bloques: la equitación, el manejo y la teoría. Todos los niños participarán en las tres actividades a lo largo de cada día. Las clases prácticas se adaptarán al nivel de los jinetes, siempre en función de la seguridad de los mismos. Esto implica que no todos los ejercicios podrán ser efectuadas por todos los niños (ejemplo: un principiante no aprenderá a saltar en el curso de una semana).

Los contenidos generales son:

Equitación:

Doma clásica
Salto
Paseos al campo
Volteo

Manejo del pony/caballo:

- acercarse a un caballo
- recogerlo del prado/dejarlo libre
- llevarlo de la mano
- atarlo
- poner/quitar cabezadas de cuadra y de montar
- poner/quitar sudadero y silla
- controlar acciones, estribos y cincha
- poner/quitar protectores
- limpieza y cuidados del caballo: crines, cola, cepillado, cascos
- limpieza del equipo
- limpieza del establo

Teoría:

- conocimientos elementales de la morfología y anatomía del caballo
- conocimientos elementales de la psicología del caballo
- conocimientos elementales sobre la técnica de la equitación
- la alimentación de los caballos
- los cuidados diarios de caballo y cuadra
- reconocer el estado de buena salud
- reconocer un caballo que no está bien
- la seguridad con los caballos
- los equipos de montar más comunes
- razas y capas de caballos

Los caballos se montan a la inglesa, con montura inglesa y con cabezada sin embocadura o con filete simple.

Basamos la enseñanza en los libros de los "Galopes" (nivel 1-4) recomendados por la Real Federación Hípica Española.

Los niños presencian la visita de un herrador y de un dentista equino.

Las actividades complementarias que se organizan por las tardes y noches incluyen:

Senderismo
Piscina
Juegos
Talleres
Fiestas
Veladas

Clases de inglés o alemán

Ofrecemos como actividad opcional una hora de inglés o de alemán al día. (Se tienen que apuntar un mínimo de 8 niños para inglés y 4 niños para alemán para que se realice esta actividad.)

Horario Tipo

08:30 levantarse, aseo
09:00 desayuno
09:30 arreglo habitaciones
09:45 control – animación
10:00 actividades ecuestres
13:30 comida
14:00 tiempo libre
15:00 taller
17:30 merienda
18:00 actividad complementaria y/o teoría y manejo
19:30 duchas
20:30 cena
21:15 reunión de grupo – evaluación
21:30 juegos nocturnos, veladas
23:00 dormir

4 Los Monitores

Habrá un monitor por cada 10 niños y además un monitor en prácticas. Los monitores tienen el título de *Monitor de Ocio y Tiempo Libre*. Hay dos profesores de equitación con el título de *Técnico Deportivo en Equitación Nivel 1*.

5 El Alojamiento

Los niños y monitores se alojarán en régimen de pensión completa con cuatro comidas diarias y en habitación múltiple en el Albergue “La Estancia”. El Albergue se encuentra en la misma finca y dispone de una cafetería donde se sirven las comidas y una sala de estar para los talleres y juegos en el caso de que el tiempo no permita estar al aire libre. (página web del albergue: www.laestancia.es)

6 Las Fechas y Plazas

1 de julio - 8 de julio	20 plazas
8 de julio - 15 de julio	20 plazas
15 de julio - 22 de julio	20 plazas
22 de julio - 29 de julio	20 plazas

Los campamentos se pueden enlazar.

En el mes de agosto se organizan campamentos de día.

7 Seguros incluidos

Seguro de responsabilidad civil, seguro de accidentes, seguro de monitores.

8 Atención Médica

Servicio médico 24 horas a pocos kilómetros de la residencia.

9 Medicamentos

Cualquier tratamiento que deba seguir el niño será entregado a la llegada a la instalación al responsable de grupo, con el nombre escrito en el envase y con las dosis o tomas. Rogamos facilitar toda la información al respecto.

10 Dinero

Se creará un servicio de banco, donde los niños deben depositar su dinero. Recomendamos un dinero de bolsillo de no más de 10€/niño.

11 Ropa y útiles a traer

Ropa interior para 7 días

Pijama

Pantalón largo o chandal x 2

Pantalón corto x 2

Sudadera o Chaleco x 2

Forro Polar x 1

Chubasquero (normalmente no hace falta, pero como el tiempo está tan raro...)

Camisetas para 7 días

Bañador

Chanclas

Calzado cómodo para andar

Gorra

Necesar de baño con lo que necesiten

Toalla de baño

Toalla de piscina

Crema de sol

Saco de dormir

Esterilla aislante (siempre dormimos fuera un día)

Mochila pequeña

Cantimplora

Linterna

Cuaderno + lápiz/boli

Camiseta blanca para pintar

Fotocopia de la tarjeta de asistencia sanitaria

Para montar a caballo:

- El casco es obligatorio para montar a caballo y por cuestión de higiene recomendamos que cada niño traiga su propio casco. En cualquier caso nosotros disponemos de cascos para los niños que no tengan.
- Imprescindible pantalón largo, cuanto más ajustado mejor, tipo maya (a ser posible de montar), no recomendamos los vaqueros.
- Guantes de montar o guantes finos de algodón (no obligatorios).
- Calzado deportivo o botas de montar.
- Chaleco protector si se dispone de uno.

11 Normas del Campamento

- Se respetarán en todo momento a los compañeros, monitores y coordinadores, así como los horarios preestablecidos.
 - Se debe comprometer a respetar a los animales y a hacer buen uso de las instalaciones y dependencias del campamento.
 - La asistencia a las actividades es obligatoria y debe ser puntual.
 - Está totalmente prohibido fumar, tomar bebidas alcohólicas y/o drogas o estupefacientes.
 - El comportamiento irrespetuoso o irresponsable será penalizado por los responsables del campamento.
 - El uso del móvil se permitirá solamente en horario de descanso
 - Las habitaciones deben quedar perfectamente recogidas antes de comenzar las actividades, cada uno ordenará lo suyo con ayuda de los monitores.
 - Antes de cada comida, los niños deben lavarse las manos
 - No se recomienda traer al campamento objetos de valor. En caso de traerlos, los responsables del campamento no se hacen responsables de la pérdida o robo de los mismos.
-
- **Todas estas normas se consideran básicas para evitar romper el ritmo del campamento y no perjudicar a ninguno de los participantes. El incumplimiento de alguno de estos criterios y normas supondrá un estudio por parte del equipo de monitores y coordinadores, quienes tomarán las medidas oportunas, pudiendo ser expulsado del campamento si lo consideran oportuno.**

12 Llamadas telefónicas

Los niños pueden traer su teléfono móvil o ser llamados al teléfono fijo del albergue. Los móviles son guardados por los monitores y repartidos para la hora de llamada. Las llamadas telefónicas se reciben en el descanso después de la comida. El horario exacto se comunicará a los padres más adelante.

Teléfono fijo del albergue: 91 844 4303

13 Precio, Reserva y Forma de Pago

Precio: 466€ por semana IVA incluido

Clases de idiomas (inglés o alemán, 1 hora diaria) 50€ adicionales

Reserva: 1. Confirmación de plazas libres por teléfono: 639 12 43 64 (Katia)
2. Ingreso del 50% del importe total
3. Rellenar Hoja de Inscripción y remitir a la dirección postal siguiente:

Equivalle Bustarviejo S.L.
c/José Hierro, 10
28792 Miraflores de la Sierra

Forma de pago: 50% del importe total por transferencia bancaria en el momento de la reserva, el restante 50% por transferencia bancaria una semana antes de la entrada en el campamento, **siempre indicando el nombre completo del niño.**

Gastos de anulación: 60 euros no reembolsables en ningún caso.
Hasta 30 días antes del campamento un 30%.
Entre 30 y 15 días el 50%. A partir de 15 días antes el 100%.
(Si hay lista de espera y se puede llenar la plaza devolvemos el dinero menos los 60€)

CC Equivalle Bustarviejo, S.L.
La Caixa 2100 3907 67 0200035441
(por favor siempre indicar el nombre del niño)